☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2026年 [神無月]			9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
AM				アークス開所 9:00から 15:00まで	10:00発 太田イオン 高速代500円 しめ切り:9/17	楽器を 楽しもうの会	
PM						職員研修のため 13:00でアークス 閉まります	
その他	アークス予定表(令和8年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	1	2	3
AM		コーヒーの会	10:00発 しまむら＆ シャンブル しめ切り:9/24	誕生月面談 ※今月誕生月の方は お声がけください。	来月の予定決め	森まつり 準備	
PM		雀士会・オセロ部	13:30発 テニス＆ バドミントン しめ切り:9/24	Youtube 鑑賞会	麻雀勉強会	アークス お掃除DAY	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	4	5	6	7	8	9	10
AM		・ふれんど喫茶 ・さるのパンや 10:00発 しめ切り:9/28	ボランティア 愛ロード /健康チェック	DVD鑑賞	誕生月面談 ※今月誕生月の方は お声がけください。	森まつり 準備	
PM		雀士会・オセロ部	13:30発 カインズ＆ ワークマンColors しめ切り:9/29	ボランティア 愛リバー /健康チェック	YouTube カラオケ	13:30発 テニス＆ バドミントン しめ切り:10/2	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	11	12	13	14	15	16	17
AM		スポーツの日	誕生月面談 ※今月誕生月の方は お声がけください。	CD鑑賞会	森まつり 準備	佐野イオン 1日ツアー 詳細はポスターを ご確認ください。 しめ切り:10/9	
PM			13:30発 イオンタウン しめ切り: 10/6	13:00発 武平作本店 しめ切り:10/7	久石譲 コンサートDVD in 武道館		
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	18	19	20	21	22	23	24
AM		ふれんど喫茶	森まつり 準備＆ オープニングアクト 合同練習	森まつり 準備	10:00発 宇都宮 ベルモール 高速代 500円 しめ切り: 10/15	森まつり 準備	
PM		雀士会・オセロ部		13:30発 テニス＆ バドミントン しめ切り:10/14		13:30発 とりせんエコツアー しめ切り:10/16	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	25	26	27	28	29	30	31
AM		コーヒーの会	料理提供 しめ切り:10/20	森まつり 準備	ボッチャ	楽器を 楽しもうの会	
PM		雀士会・オセロ部	13:00発 宇都宮 ブックオフ・スタバ ワイルドワン カンセキ 高速代500円	創作活動 詳細はポスターを ご確認ください。	13:00発 ボウリング しめ切り:10/22	森まつり 準備	
その他			しめ切り:10/20	クローバー喫茶		クローバー喫茶	

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。

今月の食べたいスイーツ：シュークリーム、タルトタタン、モンブラン、コーヒーゼリー、ティラミス、あんみつ