☆地域活動支援センター アークスフォース予定表☆ ＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2026年 [水無月]			5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
AM				9:30発 モラージュ 菖蒲 しめ切り 5/18	だんらん スペース	楽器を 楽しもうの会	
PM					13:00発 ボウリング しめ切り：5/21	創作活動 詳細はポスターを ご確認ください。	
その他	アークス予定表(令和7年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	5月31日	1	2	3	4	5	6
AM		来月の予定決め	自転車交通 ルール教室	DVD鑑賞会	９：００発 ガトーフェスタ ハラダ & 太田イオン 高速代500円 しめ切り:5/28	だんらん スペース	
PM		雀士会・オセロ部	13:30発 明和模型 しめ切り：5/26	ボランティア 愛ロード /健康チェック		13:30発 テニス しめ切り5/29	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	7	8	9	10	11	12	13
AM		フレッセイ 佐野店 10：00発	佐野イオン 1日ツアー 詳細はポスターを ご確認ください しめ切り：5/29	だんらん スペース	ふれんど喫茶	CD鑑賞会	
PM		雀士会・オセロ部		13:30発 テニス しめ切り:6/3	麻雀勉強会	YouTube カラオケ	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	14	15	16	17	18	19	20
AM		ふれんど喫茶	ふれんど喫茶	だんらん スペース	誕生月面談	だんらん スペース	
PM		雀士会・オセロ部	13:00発 カフェリフジ 小山市 しめ切り:6/9	ボランティア 愛リバー /健康チェック	13:00発 ボウリング しめ切り：6/11	森まつりの 話し合い	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	21	22	23	24	25	26	27
AM		健康麻雀 大会inそらまめ 真岡市 10:30～15:00 しめ切りました	ふれんど喫茶	だんらん スペース	たこ焼き会 事前注文のみに させていただきます。 しめきり6/5	楽器を 楽しもうの会	
PM			13:30発 体育館スポーツ しめ切り:6/16	誕生月面談	ボッチャ	創作活動 詳細はポスターを ご確認ください。	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	28	29	30				
AM		ふれんど喫茶	恋愛♡ 悩みの会				
PM		雀士会・オセロ部	ラジオを 聴こうの会				
その他							

＊ お 知 ら せ ＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。

今月おすすめ飲料：麦茶・ハーブティー・コーン茶・ルイボスティー・養命酒・ジャスミンティー