☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2026年 [葉月]			7月29日	7月30日	7月31日	1
AM				だんらん スペース	エンディング ノートの会	楽器を 楽しもうの会	
PM				ストレッチ	ボッチャ	だんらん スペース	
その他	アークス予定表(令和8年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	2	3	4	5	6	7	8
AM		・来月の予定決め ・ふれんど喫茶	夏祭り ※参加希望の方は事前の申し込みをお願いします。	誕生月面談 ※今月誕生月の方はお声がけください。	ボランティア 愛リバー /健康チェック	テイクアウト しめ切り: 7/31	
PM		雀士会・オセロ部	森まつり オープニングアクト 合同練習	13:30発 とりせんエコツアー しめ切り: 7/29	麻雀勉強会	だんらん スペース	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	9	10	11	12	13	14	15
AM		コーヒーの会	山の日	だんらん スペース	アークス開所 9:00から 15:00まで	お盆休み	
PM		・雀士会・オセロ部 ・13:30発 ブックオフ館林 しめ切り: 8/3		ボランティア 愛ロード /健康チェック			
その他				クローバー喫茶			
日付	16	17	18	19	20	21	22
AM		ふれんど喫茶	11:00発 山岡家ラーメン しめ切り: 8/10	DVD鑑賞会	料理提供 しめ切り: 8/12	10：00発 イオンタウン しめ切り: 8/12	
PM		雀士会・オセロ部	・13:00発 ワークマンプラス しめ切り: 8/12 ・森まつり合同練習	だんらん スペース	YouTube カラオケ	防災講話のため 12:30でアークス 閉まります	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	23	24	25	26	27	28	29
AM		コーヒーの会	誕生月面談 ※今月誕生月の方はお声がけください。	・テイクアウト しめ切り: 8/19 ・楽器を楽しもうの会	9:00発 那須 どうぶつ王国 高速代500円 しめ切り: 8/20	佐野イオン 1日ツアー 詳細はポスターを ご確認ください しめ切り: 8/21	
PM		雀士会・オセロ部	ゆめノートの会 15:00で アークス閉まります	お手軽 100円アート			
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	30	31					
AM		10:00発 ベルクエコツアー しめ切り: 8/24					
PM		雀士会・オセロ部					
その他							

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。

今月のひとりごと：ススキ、スパーク、ねずみ、変色、手筒、ロケット、線香