☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2025年 [卯月]			3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
AM				テイクアウト【オリーブの丘】	卓球	楽器を楽しもうの会	
PM				だんらんスペース	13:30発 とりせんエコツアー	創作活動	
その他	アークス予定表(令和7年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	3月30日	3月31日	1	2	3	4	5
AM		麻雀勉強会	来月の予定決め	CD鑑賞会	コーヒーの会	だんらんスペース	
PM		雀士会・オセロ部	ダイエットの会	卓球	YouTube カラオケ♪	誕生月面談 ※今月誕生日の方はお声がけください。	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	6	7	8	9	10	11	12
AM		ダイエットの会	だんらんスペース	YouTube鑑賞会	コーヒーの会	だんらんスペース	
PM		写真の会/雀士会・オセロ部	極秘ミーティング /13:30発 イオンタウン	13:30発 体育館スポーツ	13:00発 ボウリング	13:30発 テニス & バドミントン	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	13	14	15	16	17	18	19
AM		10:00発 佐野イオン	だんらんスペース	DVD鑑賞会	料理提供	テイクアウト	
PM		雀士会・オセロ部	ボランティア 愛ロード /健康チェック	だんらんスペース	ボランティア 愛リバー /健康チェック	卓球	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	20	21	22	23	24	25	26
AM		悩み相談の会	みそ汁提供	小山ハーベストウォーク	誕生月面談 ※今月誕生日の方はお声がけください。	楽器を楽しもうの会	
PM		雀士会・オセロ部	13:30発 とりせんエコツアー		麻雀勉強会	創作活動	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	27	28	29	30			
AM		スマホ教室	昭和の日	テイクアウト			
PM		雀士会・オセロ部		13:30発 テニス & バドミントン			
その他				クローバー喫茶			

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★令和７年度のアークス利用更新手続きを行っておりますので、お済みでない方はスタッフにお声がけください。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。

☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2025年 [皐月]			4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
AM				小山 ハーベスト ウォーク	誕生月面談 ※今月誕生日の方は お声がけください。	楽器を 楽しもうの会	
PM					麻雀勉強会	創作活動	
その他	アークス予定表(令和7年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	1	2	3
AM		スマホ教室	昭和の日	テイクアウト	来月の予定決め	だんらん スペース	憲法記念日
PM		雀士会・オセロ部		13:30発 テニス & バドミントン	スマホ教室	お掃除デー	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	4	5	6	7	8	9	10
AM	みどりの日	こどもの日	振替休日	YouTube鑑賞会	ストレッチ	だんらん スペース	
PM				13:30発 佐野イオン	ボッチャ	13:30発 テニス & バドミントン	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	11	12	13	14	15	16	17
AM		DVD鑑賞会	一日レク ベルモール	だんらん スペース	ダイエット プログラム	テイクアウト	
PM		雀士会・オセロ部		ボランティア 愛ロード /健康チェック	YouTube カラオケ♪	誕生月面談 ※今月誕生日の方は お声がけください	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	18	19	20	21	22	23	24
AM		10:00発 あわしま堂	誕生月面談	10:00発 しまむらアベイル	コーヒーの会	だんらん スペース	
PM		雀士会・オセロ部	ボランティア 愛リバー /健康チェック	13:30発 体育館スポーツ	13:30発 とりせんエコツアー	卓球	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	25	26	27	28	29	30	31
AM		CD鑑賞会	コーヒーの会	テイクアウト	料理提供	楽器を楽しもうの会	
PM		雀士会・オセロ部	13:00発 ボーリング	13:30発 テニス & バドミントン	卓球	創作活動	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。

☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2025年 [水無月]			5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
AM				テイクアウト	料理提供	楽器を楽しもうの会	
PM				13:30発 テニス & バドミントン	卓球	創作活動	
その他	アークス予定表(令和7年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	1	2	3	4	5	6	7
AM		来月の予定決め	老後の会	だんらんスペース	ふれんど喫茶	誕生月面談	
PM		雀士会・オセロ部	13:00発 ボウリング	13:30発 佐野イオン	ボッチャ	だんらんスペース	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	8	9	10	11	12	13	14
AM		ストレッチ	お金について話そうの会 ※節約の仕方等	だんらんスペース	CD鑑賞会/コーヒーの会	テイクアウト	
PM		雀士会・オセロ部	スマホ教室	13:30発 体育館スポーツ	ボランティア 愛ロード/ 健康チェック	13:30発 テニス & バドミントン	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	15	16	17	18	19	20	21
AM		ストレッチ	コーヒーの会	一日レクスマーク伊勢崎	ふれんど喫茶	だんらんスペース	
PM		雀士会・オセロ部	ボランティア 愛リバー/ 健康チェック		YouTube カラオケ♪	誕生月面談	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	22	23	24	25	26	27	28
AM		スタッフ料理提供/ ジャズタイム	恋愛・悩みの会	テイクアウト	DVD鑑賞会	楽器を楽しもうの会	
PM		雀士会・オセロ部	だんらんスペース	卓球	13:30発 とりせんエコツアー	13:30発 テニス & バドミントン	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	29	30					
AM		YouTube 鑑賞会					
PM		雀士会・オセロ部/ 太平山へ 行こうの会					
その他							

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。

☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2025年 [文月]			6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
AM				テイクアウト	DVD鑑賞会	楽器を楽しもうの会	
PM				卓球	13:30発 とりせんエコツアー	13:30発 テニス & バドミントン	
その他	アークス予定表(令和7年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	6月29日	6月30日	1	2	3	4	5
AM		YouTube鑑賞会	来月の予定決め	だんらんスペース	だんらんスペース	だんらんスペース	
PM		雀士会・オセロ部/太平山へ行こうの会	だんらんスペース	13:30発 イオンタウン	麻雀勉強会	誕生月面談	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	6	7	8	9	10	11	12
AM		ボランティア 愛ロード 健康チェック	ストレッチ	だんらんスペース	9:30発 一日レクららぽーと富士見	ブルーレイ鑑賞会	
PM		雀士会・オセロ部	13:00発 ボウリング	ボランティア 愛リバー 健康チェック		だんらんスペース	
その他				クローバー喫茶			
日付	13	14	15	16	17	18	19
AM		老後の会	ストレッチ	だんらんスペース	コーヒーの会	テイクアウト	
PM		雀士会・オセロ部	ジャズを聞こうの会	13:30発 佐野イオン	ボッチャ	だんらんスペース	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	20	21	22	23	24	25	26
AM		海の日	コーヒーの会	誕生月面談	料理提供	楽器を楽しもうの会	
PM			職員研修のためアークス12時30分までとなります。	卓球	ストレス発散!! YouTube カラオケ♪	13:30発 とりせんエコツアー	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	27	28	29	30	31		
AM		色々な本に触れようの会 (絵本、漫画等好きな本を持参してください)	創作活動 (プラ板)	テイクアウト	だんらんスペース		
PM		雀士会・オセロ部	だんらんスペース	YouTube鑑賞会	卓球		
その他				クローバー喫茶			

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。

☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2025年 [葉月]			7月30日	7月31日	1	2
AM				テイクアウト	だんらん スペース	来月の予定決め	
PM				YouTube鑑賞会	卓球	だんらん スペース	
その他	アークス予定表(令和7年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	3	4	5	6	7	8	9
AM		ボランティア 愛ロード /健康チェック	9:30発 第二回 ららぽーと 富士見	ボランティア 愛リバー /健康チェック	コーヒーの会	テイクアウト	
PM		スマホ教室/ 雀士会・オセロ部		だんらん スペース	13:00発 ボウリング /麻雀勉強会	誕生月面談	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	10	11	12	13	14	15	16
AM		山の日	コーヒーの会	アークス閑所 10:00から 15:00まで	アークス閑所 10:00から 15:00まで	アークス閑所 10:00から 15:00まで	
PM			ジャズを聞こうの会				
その他							
日付	17	18	19	20	21	22	23
AM		料理提供	ダイエットダンス	だんらん スペース	アークス　夏祭り AM:YouTube カラオケ PM:ボッチャ大会 ※昼食は、家族商店でやきそばを テイクアウトします!!	DVD鑑賞会	
PM		雀士会・オセロ部	誕生月面談	13:30発 とりせんエコツアー		だんらん スペース	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	24	25	26	27	28	29	30
AM		10:00発 酒の中村	ふれんど喫茶	テイクアウト	だんらん スペース	楽器を楽しもうの会	
PM		雀士会・オセロ部	だんらん スペース ※アークス15:00時で閉めます。	13:30発 大平モール	13:30発 佐野イオン	創作活動	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	31						
AM							
PM							
その他							

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。

☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2025年 [長月]			8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
AM				テイクアウト	だんらん スペース	楽器を楽しもうの会	
PM				大平モール	13:30発 佐野イオン	創作活動	
その他	アークス予定表(令和7年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	8月31日	1	2	3	4	5	6
AM		来月の予定決め	ストレッチ	美人塾 (フェイスマッサージ)	森まつり アークス ステージ練習	だんらん スペース	
PM		雀士会・オセロ部	Wiiゲーム	13:30発 とりせんエコツアー	麻雀勉強会	誕生月面談	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	7	8	9	10	11	12	13
AM		ストレッチ	老後の会	DVD鑑賞会	コーヒーの会	テイクアウト 森まつり アークス ステージ練習	
PM		雀士会・オセロ部 /13:30発 佐野イオン	13:30発 アシコタウン	だんらん スペース	YouTube カラオケ♪	13:30発 佐野イオン	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	14	15	16	17	18	19	20
AM		敬老の日	コーヒーの会	一日 森祭り練習	ボランティア 愛リバー /健康チェック	10:00発 イオンタウン	
PM			ボランティア 愛ロード /健康チェック		ボッチャ	13:30発 しまむら アベイルツアー	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	21	22	23	24	25	26	27
AM		料理提供	秋分の日	森まつり アークス ステージ練習	だんらん スペース	楽器を楽しもうの会	
PM		雀士会・オセロ部		13:30発 テニス & バドミントン	13:00発 ボウリング	13:30発 体育館スポーツ	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	28	29	30				
AM		誕生月面談	将棋の会				
PM		雀士会・オセロ部	創作活動 (タイルコースター)				
その他							

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。

☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2025年 [神無月]			9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
AM				森まつり アークス ステージ練習	だんらん スペース	楽器を楽しもうの会	
PM				13:30発 テニス & バドミントン	13:00発 ボウリング	13:30発 体育館スポーツ	
その他	アークス予定表(令和7年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	9月28日	9月29日	9月30日	1	2	3	4
AM		誕生月面談	将棋の会	来月の予定決め	誕生月面談	森まつりの準備	
PM		雀士会・オセロ部	創作活動 (タイルコースター)	13:00発 佐野イオン	麻雀勉強会	14:00～ 森祭り オープニングアクト の練習	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	5	6	7	8	9	10	11
AM		ふれんど喫茶	だんらん スペース	だんらん スペース	生活支援部会 モルック交流会 in朝日病院 ※詳細については決まり次第ご連絡致します。	森まつりの準備	
PM		雀士会・オセロ部	ボランティア 愛リバー /健康チェック	13:30発 とりせんエコツアー			
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	12	13	14	15	16	17	18
AM		スポーツの日	森まつりの準備	9:30発 羽生イオン 1回目 ※15日か23日 どちらかのみの 参加になります。	コーヒーの会	誕生月面談	
PM					13:00発 ボウリング	13:30発 テニス & バドミントン	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	19	20	21	22	23	24	25
AM		だんらん スペース	コーヒーの会	だんらん スペース	9:30発 羽生イオン 2回目 ※15日か23日 どちらかのみの 参加になります。	森まつりの準備	
PM		13:30発 あわしま堂 /雀士会・オセロ部	ボッチャ	13:30発 ケーズデンキ (佐野店)			
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	26	27	28	29	30	31	
AM		料理提供	森まつりの準備	DVD鑑賞会	だんらん スペース	楽器を楽しもうの会	
PM		雀士会・オセロ部		13:30発 テニス & バドミントン	卓球大会 トーナメント戦	ボランティア 愛ロード /健康チェック	
その他							

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。

☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2025年 [霜月]			10月29日	10月30日	10月31日	1
AM				DVD鑑賞会	だんらん スペース	楽器を楽しもうの会	
PM				13:30発 テニス ＆ バドミントン	卓球大会 トーナメント戦	ボランティア 愛ロード /健康チェック	
その他	アークス予定表(令和7年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	2	3	4	5	6	7	8
AM		文化の日	来月の予定決め	森まつり準備	11:00発 すたみな太郎	DVD鑑賞会	
PM			創作活動	13:30発 テニス ＆ バドミントン	14:00～ 森まつり オープニングアクト 練習	13:30発 アシコタウン	
その他						クローバー喫茶	
日付	9	10	11	12	13	14	15
AM		ふれんど喫茶	一日 お菓子作り （森まつり準備）	一日 森まつり準備	森まつり準備	一日 森まつり 全体準備	森まつり
PM		雀士会・オセロ部			ボッチャ		
その他							
日付	16	17	18	19	20	21	22
AM		誕生月面談	コーヒーの会	ボランティア 愛ロード /健康チェック	9:00発 交通安全教室	だんらん スペース	
PM		雀士会・オセロ部	13:30発 佐野イオン	13:30発 とりせんエコツアー	麻雀勉強会	13:30発 テニス ＆ バドミントン	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	23	24	25	26	27	28	29
AM		振替休日	だんらん スペース	ボランティア 愛リバー /健康チェック	料理提供	楽器を楽しもうの会	
PM			13:30発 かきもち煎餅屋	誕生月面談	13:00発 ボウリング	13:30発 ワークマン カラーズ	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	30						
AM							
PM							
その他							

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。

☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2025年 [師走]			11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
AM				ボランティア 愛リバー /健康チェック	料理提供	楽器を楽しもうの会	
PM				誕生月面談	13:00発 ボウリング	13:30発 ワークマン カラーズ	
その他	アークス予定表(令和7年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	11月30日	1	2	3	4	5	6
AM		来月の予定決め	ちゃんこ鍋の会	だんらん スペース	DVD鑑賞会	誕生月面談	
PM		雀士会・オセロ部	ボランティア 愛ロード /健康チェック	13:30発 テニス & バドミントン	麻雀勉強会	だんらん スペース	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	7	8	9	10	11	12	13
AM		ふれんど喫茶	ふれんど喫茶	自治学生企画	宇都宮駅ビル ツアー ※詳細については決まり次第ご連絡致します。	だんらん スペース ※スタッフは研修のため1日不在です。	
PM		雀士会・オセロ部	13:30発 佐野イオン	ボランティア 愛リバー /健康チェック			
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	14	15	16	17	18	19	20
AM		オセロ トーナメント戦	インスタント ラーメンの会	だんらん スペース	コーヒーの会	だんらん スペース	
PM		雀士会・オセロ部	誕生月面談	13:30発 ベルクエコツアー	13:00発 ボウリング	大掃除 ※少し早いですが、アークス大掃除行います！！	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	21	22	23	24	25	26	27
AM		料理提供	コーヒーの会	だんらん スペース	クリスマス会 ※会費として1人500円頂きます。 申込み締め切り: 12月5日（金）	だんらん スペース	アークス開所 9:00から 15:00まで
PM		雀士会・オセロ部	ボッチャ	クリスマス会 準備		13:30発 テニス & バドミントン	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	28	29	30	31			
AM	アークス開所 9:00から 15:00まで	アークス開所 9:00から 15:00まで	アークス開所 9:00から 15:00まで	アークス開所 9:00から 15:00まで			
PM							
その他							

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ・インフルエンザ感染状況により中止になる可能性があります。

☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2026年［睦月］			12月31日	1	2	3
AM				アークス開所 9:00から 15:00まで	元日	アークス開所 9:00から 15:00まで	
PM							
その他	アークス予定表(令和8年)						
日付	4	5	6	7	8	9	10
AM		来月の予定決め	ふれんど喫茶	誕生月面談	コーヒーの会	だんらん スペース	
PM		雀士会・オセロ部	人間関係について 話そうの会	卓球クラブ	麻雀勉強会	ボランティア 愛ロード /健康チェック	
その他						クローバー喫茶	
日付	11	12	13	14	15	16	17
AM		成人の日	餃子 パーティー (桑野プレゼンツ) 申込み締め切り: 1月6日（火）	10:00発 佐野イオン	コーヒーの会	テイクアウト (ふみきりSUSHI)	
PM				13:30発 テニス & バドミントン	誕生月面談	職員研修のため 12:30閉所	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	18	19	20	21	22	23	24
AM		だんらん スペース	お菓子提供 ※一日キッチン利用	学生企画	10:00発 イオンタウン	だんらん スペース	
PM		雀士会・オセロ部		ボランティア 愛リバー /健康チェック	13:30発 図書館へ行こうの会	13:30発 体育館スポーツ	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	25	26	27	28	29	30	31
AM		料理提供	10:00発 元三大師	テイクアウト	だんらん スペース	楽器を楽しもうの会	
PM		雀士会・オセロ部	創作活動 ～簡単オリジナル キーホルダーを作ろう～	13:30発 とりせんエコツアー	13:00発 ボウリング大会	13:30発 テニス & バドミントン	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付							
AM							
PM							
その他							

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ・インフル感染状況により中止になる可能性があります。

☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2026年 [如月]			1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
AM				テイクアウト	だんらん スペース	楽器を楽しもうの会	
PM				13:30発 とりせんエコツアー ✍切:1月21日（水）	13:00発 ボウリング大会 ✍切:1月22日（木）	13:30発 テニス & バドミントン ✍切:1月23日（金）	
その他	アークス予定表(令和8年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	1	2	3	4	5	6	7
AM		来月の予定決め	音楽愛好会	誕生月面談	だんらん スペース	ボランティア 愛ロード /健康チェック	
PM		雀士会・オセロ部	おすすめ絵本の会	お悩み相談室 ✍切:1月28日（水）	13:30発 サンキ ✍切:1月29日（木）	13:30発 佐野イオン ✍切:1月30日（金）	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	8	9	10	11	12	13	14
AM		DVD鑑賞会	インスタント ラーメンの会 ✍切:2月3日（火）	建国記念日	だんらん スペース	ボランティア 愛リバー /健康チェック	
PM		雀士会・オセロ部			麻雀勉強会	職員研修のため 12:30閉所	
その他						クローバー喫茶	
日付	15	16	17	18	19	20	21
AM		ジャズを 聞こうの会	老後の会 ※17日か27日のどちらか にご参加ください。	学生企画	料理提供 ✍切:2月12日（木）	YouTube鑑賞会	
PM		雀士会・オセロ部	13:00発 ボウリング ✍切:2月10日（火）	13:30発 ソフトボール ✍切:2月10日（火）	ボッチャ	13:30発 テニス & バドミントン ✍切:2月13日（金）	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	22	23	24	25	26	27	28
AM		天皇誕生日	誕生月面談	楽器を楽しもうの会	一日レク 宇都宮 インターパーク ※詳細は、決まり次第お 知らせ致します。 ✍切:2月19日（木）	老後の会 ※17日か27日のどちらか にご参加ください。	
PM			13:30発 しまむら ✍切:2月17日（火）	13:30発 体育館スポーツ ✍切:2月18日（水）		13:30発 テニス & バドミントン ✍切:2月20日（金）	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付							
AM							
PM							
その他							

＊　お　知　ら　せ　＊

★プログラム参加人数により、公用車や個室の使用に制限がかかることがありますので、締切日をご確認の上お早めにお申込みください。
★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。

☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

2026年 [弥生]

アークス予定表(令和8年)

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付				2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
AM				楽器を楽しもうの会	一日レク 宇都宮 インターパーク ※詳細は、決まり次第お知らせ致します。 〆切:2月19日（木）	老後の会 ※17日か27日のどちらかにご参加ください。	
PM				13:30発 体育館スポーツ 〆切:2月18日（水）		13:30発 テニス & バドミントン 〆切:2月20日（金）	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	1	2	3	4	5	6	7
AM		来月の予定決め	春のイベント （仮）	映画館シネマ 詳細は、決まり次第お知らせいたします。	9:30発 一日レク モラージュ菖蒲	テイクアウト 【アサイー工房】	
PM		雀士会・オセロ部	13:30発 カインズホーム			13:00発 栃木市 蔵の街　旅めぐり	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	8	9	10	11	12	13	14
AM		10:00発 佐野イオン	9:30発 一日レク モラージュ菖蒲	だんらん スペース	コーヒーの会	だんらん スペース	
PM		13:30発 テニス& バドミントン /雀士会・オセロ部		ボランティア 愛ロード /健康チェック	とりせんエコツアー /麻雀勉強会	だんらん スペース 職員は研修のため不在	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	15	16	17	18	19	20	21
AM		エンディングノート の会	コーヒーの会	DVD鑑賞会	エンディングノート の会	春分の日	
PM		雀士会・オセロ部	13:30発 体育館スポーツ	13:30発 テニス & バドミントン 〆切:2月11日（水）	13:00発 ボウリング		
その他				クローバー喫茶			
日付	22	23	24	25	26	27	28
AM		料理提供	誕生月面談	テイクアウト 【コメダ喫茶店】	誕生月面談	楽器を楽しもうの会	
PM		雀士会・オセロ部	YouTube鑑賞会	創作活動	ボッチャ	トランプの会	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	29	30	31				
AM		だんらん スペース	だんらん スペース				
PM		雀士会・オセロ部	ボランティア 愛リバー /健康チェック				
その他							

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★令和８年度のアークス利用更新手続きを行っておりますので、お済みでない方はスタッフにお声がけください。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、感染状況により中止になる可能性があります。

☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2025年						
AM							
PM							
その他	アークス予定表(令和7年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付							
AM							
PM							
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付							
AM							
PM							
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付							
AM							
PM							
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付							
AM							
PM							
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付							
AM							
PM							
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付							
AM							
PM							
その他							

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★令和７年度のアークス利用更新手続きを行っておりますので、お済みでない方はスタッフにお声がけください。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。