☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	5月 2026年 [皐月]			29	30	1	2
AM				昭和の日	だんらん スペース	来月の予定決め	
PM					ボッチャ	ボランティア 愛ロード /健康チェック	
その他	アークス予定表(令和7年)					クローバー喫茶	
日付	3	4	5	6	7	8	9
AM	憲法記念日	アークス開所 9:00から 15:00まで		アークス開所 9:00から 15:00まで	CD鑑賞会	だんらん スペース	
PM					13:30発 とりせんエコツアー しめ切り4/30 YouTubeカラオケ	13:30発 テニス しめ切り5/1	
その他						クローバー喫茶	
日付	10	11	12	13	14	15	16
AM		誕生月面談	11:00発 ウォーキングして うどん食べに行う！ しめ切り5/1	だんらん スペース	コーヒーの会	だんらん スペース	
PM		雀士会・オセロ部	YouTube 鑑賞会	ボランティア 愛リバー /健康チェック	麻雀勉強会	13:30発 しまむら しめ切り5/8	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	17	18	19	20	21	22	23
AM		ふれんど喫茶	ゆっ蔵 スタンド珈琲 飲みに行こう 詳細未定	国際医療 福祉大学にて 学生と交流会 参加者の募集は しめ切りました。	コーヒーの会	だんらん スペース	
PM		13：30発 明和模型 しめ切り5/11 雀士会・オセロ部	13:30発 体育館スポーツ しめ切り5/12		13:30発 武平作本店 しめ切り5/14	13:00発 佐野イオン 周辺ツアー しめ切り5/15	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	24	25	26	27	28	29	30
AM		料理提供	誕生月面談	9:30発 モラージュ 菖蒲 しめ切り 5/18	だんらん スペース	楽器を 楽しもうの会	
PM		雀士会・オセロ部	13:30発 テニス しめ切り5/19		13:00発 ボウリング しめ切り：5/21	創作活動 詳細はポスターを ご確認ください。	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	31						
AM		★令和8年度通所保険の受付を開始しています。 通所の方：年間　960円 居住の方：年間　1200円 スタッフにお声がけください宜しくお願いします。					
PM							
その他							

＊　お　知　ら　せ　＊

★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、感染状況により中止になる可能性があります。

今月の食べたいもの：焼肉・タイ料理・コース料理・ケバブ・サイコロステーキ