☆地域活動支援センター　アークスフォース予定表☆　＊TEL＊0283－21－6833

# 2026年 [卯月]

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日付 | | | | 3月25日 | 3月26日 | 3月27日 | 3月28日 |
| AM | | | | テイクアウト【コメダ喫茶店】 | 誕生月面談 | 楽器を楽しもうの会 | |
| PM | | | | 創作活動 | ボッチャ | トランプの会 | |
| その他 | アークス予定表(令和7年) | | | クローバー喫茶 | | クローバー喫茶 | |
| 日付 | 3月29日 | 3月30日 | 3月31日 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| AM | | だんらんスペース | だんらんスペース | 来月の予定決め | だんらんスペース | だんらんスペース | ひだまりさんお花見 |
| PM | | 雀士会・オセロ部 | ボランティア愛リバー/健康チェック | 13:30発 とりせんエコツアー しめ切り：3/26 | 13:30発 ソフトボール しめ切り：3/26 | YouTubeカラオケ | |
| その他 | | | | クローバー喫茶 | | クローバー喫茶 | |
| 日付 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| AM | | 誕生月面談 | ミニチャーシュー丼 | DVD鑑賞会 | だんらんスペース | だんらんスペース | |
| PM | | 雀士会・オセロ部 | 明和模型 しめ切り：3/31 | 13:30発 ブックオフ しめ切り:4/1 | 麻雀勉強会 | ボランティア愛リバー/健康チェック | |
| その他 | | | | クローバー喫茶 | | クローバー喫茶 | |
| 日付 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| AM | | 誕生月面談 | 一日お菓子提供 | だんらんスペース | 10:00発 宇都宮インターパーク 高速代500円 しめ切り：4/8 | CD鑑賞会 | |
| PM | | 雀士会・オセロ部 | PM:ツバメコーヒーに行こう！ | 13:30発 テニス&バド しめ切り：4/8 | | だんらんスペース | |
| その他 | | | | クローバー喫茶 | | クローバー喫茶 | |
| 日付 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| AM | | 写真の会 | だんらんスペース | 10:00発 佐野イオン周辺ツアー しめ切り：4/15 | だんらんスペース | 楽器を楽しもうの会 | |
| PM | | 雀士会・オセロ部 | 13:00発 ボウリング しめ切り：4/14 | | 13:30発 体育館スポーツ しめ切り：4/16 | 13:30発 テニス&バド しめ切り：4/17 | |
| その他 | | | | クローバー喫茶 | | クローバー喫茶 | |
| 日付 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| AM | | ボランティア愛ロード/健康チェック | だんらんスペース | 昭和の日 | だんらんスペース | | |
| PM | | 雀士会・オセロ部 | 創作活動 詳細はポスターをご確認ください。 | | ボッチャ | | |
| その他 | | | | | | | |

＊　お　知　ら　せ　＊

★アークスの更新手続きがお済みでない方は、スタッフにお声がけください。
通所保険も集めています。
★テイクアウト等、お金の発生するプログラムに関しては締切日以降のキャンセルができませんのでご協力お願いします。
★弁当の注文は、前日の16時までにお願いします。
★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。