

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2024年 [文月]			6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
AM				テイクアウト & 誕生月面談	料理提供	楽器を 楽しもうの会	
PM				13:00発 ボウリング	麻雀勉強会	13:30発 テニス & バドミントン	
その他	アークス予定表(令和6年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	6月30日	1	2	3	4	5	6
AM		来月の予定決め	YouTube 鑑賞会	ボランティア ～愛ロード～ 健康チェック	ダイエット プログラム	ボランティア ～愛リバー～ 健康チェック	
PM		雀士会・オセロ部	麻雀勉強会	初心者の方もぜひ♪ 卓球	誕生月面談 今月誕生日の方は お声がけください。	みんなで歩こう ウォーキング	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	7	8	9	10	11	12	13
AM		マイクロバス 洗車	コーヒーの会	10:00発 佐野イオンツアー	10:00発 サンキツアー	10:00出発 羽生イオン	
PM		雀士会・オセロ部	寺岡元山大師	13:00発 ボウリング	ストレス発散! YouTube カラオケ♪		
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	14	15	16	17	18	19	20
AM		海の日	ストレッチ	10:00発 イオンタウン	コーヒーの会	テイクアウト 【検討中】	
PM			雀士会・オセロ部	13:30発 とりせんエコツアー	ティラミス提供 締切り12日	スマホ教室	ダイエット プログラム
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	21	22	23	24	25	26	27
AM		ふれんど喫茶	ふれんど喫茶	10:00発 とりせんエコツアー	ダイエットに おすすめ ヨガ	楽器を 楽しもうの会	
PM		雀士会・オセロ部	編み物教室	YouTube 鑑賞会	新感覚スポーツ ポッチャ	アークス お掃除デー	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	28	29	30	31	大変暑い季節になってきましたね。 水分補給はこまめに！！ アークスで夏のお食事会やろうかなあ・・・ 皆さん何が食べたいですか？		
AM		誕生月面談 今月誕生日の方は お声がけください。	YouTube 鑑賞会	テイクアウト 【検討中】			
PM		雀士会・オセロ部	セルフヘルプ ミーティング	ダイエット プログラム			
その他				クローバー喫茶			

* お 知 ら せ *

- ★弁当の注文は、前日の16時までをお願いします。
- ★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。
- ★外気温が高い場合、屋外スポーツは急遽中止となる場合があります。