

☆地域活動支援センター アークスフォース予定表☆ *TEL* 0283-21-6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2024年 [水無月]			5月29日	5月30日	5月31日	1
AM	6月 			テイクアウト フライング ガーデン	ストレッチ	楽器を 楽しもうの会	
PM				初心者の方もぜひ♪ 卓球	13:00発 ソフトボール	料理提供 【サンドウィッチ】	
その他	アークス予定表(令和6年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	2	3	4	5	6	7	8
AM		来月の予定決め	大洗水族館 9:30発 高速代1人 200円 お願いします	ボランティア ～愛ロード～ 健康チェック	コーヒーの会	YouTube 鑑賞会♪	
PM		雀士会		新感覚スポーツ ポッチャ	13:30発 とりせんエコツアー	恋愛・悩み 話せる会	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	9	10	11	12	13	14	15
AM		ストレッチ	コーヒーの会	ボランティア ～愛リバー～ 健康チェック	10:00発 佐野イオンツアー	テイクアウト 【検討中】	
PM		雀士会 & 誕生月面談	足利ツアー① アピタツアー 13:30発	13:30発 テニス & バドミントン	ストレス発散! YouTube カラオケ♪	アークス お掃除デー 終了後お茶会	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	16	17	18	19	20	21	22
AM		ダイエットに おすすめ ヨガ	体スポ	10:00発 とりせんエコツアー	リニューアルした 太田イオンへ 行こう! 10:00発	しまむらアベイル ツアー 10:00発	
PM		雀士会	足利ツアー② アシコタウン 13:30発	創作活動		ソフトボール 軽くキャッチボール して体を動かそう	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	23	24	25	26	27	28	29
AM		初心者の方もぜひ♪ 卓球	YouTube 鑑賞会♪	テイクアウト & 誕生月面談	料理提供	楽器を 楽しもうの会	
PM		雀士会 & スマホ教室	イオンタウン 13:30発	13:00発 ボウリング	麻雀勉強会	13:30発 テニス & バドミントン	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	30						
AM							
PM							
その他							

お知らせ

- ★令和6年度の、アークス利用更新の手続きがお済みでない方はお声がけください。
同時に通所保険のお支払いもお願いします。詳しくはスタッフまで。
- ★弁当の注文は、前日の16時までをお願いします。
- ★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。