

☆地域活動支援センター アークスフォース予定表☆TEL*0283-21-6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付				4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
AM	 2024年 [皐月]			テイクアウト 【検討中】	Wiiゲーム	自由時間	
PM				ブックオフに 行こう!!	ポッチャ	誕生月面談 今月誕生日の方は お声がけください。	
その他	アークス予定表(令和6年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	4月28日	4月29日	4月30日	1	2	3	4
AM	昭和の日		10:00発 佐野イオンツアー	来月の予定決め	ウォーキング	憲法記念日	みどりの日
PM			13:30発 カインズツアー	自己紹介の会	ポッチャ		
その他				クローバー喫茶			
日付	5	6	7	8	9	10	11
AM	こどもの日	振替休日ですが アークス開所日 9時~16時 たこ焼き販売 しまーす♪ 1パック4個入り 100円	自由時間	ボランティア ~愛ロード~ 健康チェック	9:30発 体育館スポーツ (ソフトバレー)	セルフヘルプ ミーティング	
PM			13:30発 とりせんエコツアー	13:30発 テニス & バドミントン	YouTube カラオケ♪	アークス お掃除デー	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	12	13	14	15	16	17	18
AM		10:00発 佐野イオンツアー	誕生月面談 今月誕生日の方は お声がけください。	ボランティア ~愛リバー~ 健康チェック	コーヒーの会	テイクアウト 【検討中】	
PM		13:30発 佐野イオンツアー & 雀士会・オセロ部	麻雀勉強会	13:00発 ボウリング	卓球	13:30発 ソフトボール	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	19	20	21	22	23	24	25
AM		9:30発 工場見学 in高崎 ガトーフェスタ ハラダ 昼食は道の駅で とります♪	100円で お菓子つき! コーヒータイム	自由時間	コーヒーの会	自由時間	
PM			お菓子作り 何作りたいか 募集中~	グラウンドゴルフ or ゲートボール	スマホ教室	13:30発 テニス & バドミントン	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	26	27	28	29	30	31	
AM		イオンタウン 【本屋・百均】	ヨガ	テイクアウト 【検討中】	ストレッチ	楽器を 楽しもうの会	
PM		たこやき作ります!! 雀士会・オセロ部	創作活動 (テーブル風船)	卓球	13:30発 ソフトボール	料理提供 【サンドウィッチ】	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	

お知らせ

- ★令和6年度の、アークス利用更新の手続きがお済みでない方はお声がけください。
同時に通所保険のお支払いもお願いします。詳しくはスタッフまで。
- ★弁当の注文は、前日の16時までをお願いします。
- ★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。