

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	 2024年 [皐月]			3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
AM				テイクアウト 【ピザ】	お茶会 お菓子を作るかも?	自由時間	
PM	13:30発 テニス & バドミントン	アークス お掃除デー	ソフトボール 軽くキャッチボール して体を動かそう				
その他	アークス予定表(令和6年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	3月31日	1	2	3	4	5	6
AM		来月の予定決め	朝日森天満宮	自由時間	自由時間	自由時間	ひだまりさん主催 お花見
PM		雀士会・オセロ部	自由時間	13:30発 テニス & バドミントン	麻雀勉強会	アークス お掃除デー	
その他			午前ふれんど喫茶	クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	7	8	9	10	11	12	13
AM		ツタヤに行こう!! (本屋)	自由時間	ボランティア ～愛ロード～ 健康チェック	コーヒーの会	テイクアウト 【検討中】	
PM		雀士会・オセロ部	初心者の方もぜひ♪ 卓球	室内ゲーム	体育館スポーツ	自由時間	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	14	15	16	17	18	19	20
AM		10:00発 羽生イオンに 行こう!!	誕生月面談 今月誕生日の方は お声がけください。	ボランティア ～愛リバー～ 健康チェック	コーヒーの会	自由時間	
PM			スマホ教室	13:00発 ボウリング	ストレス発散! YouTube カラオケ♪	13:30発 テニス & バドミントン	
その他			午前ふれんど喫茶	クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	21	22	23	24	25	26	27
AM		お料理提供	10:00発 とりせんエコツアー	テイクアウト 【検討中】	Wiiゲーム	自由時間	
PM		雀士会・オセロ部	13:30発 とりせんエコツアー	ブックオフに 行こう!!	新感覚スポーツ ポッチャ	誕生月面談 今月誕生日の方は お声がけください。	
その他			午前ふれんど喫茶	クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	28	29	30				
AM		昭和の日	10:00発 佐野イオンツアー				
PM			13:30発 カインズツアー				
その他			午前ふれんど喫茶				

お知らせ

- ★令和6年度の、アークス利用更新の手続きがお済みでない方はお声がけください。
同時に通所保険のお支払いもお願いします。詳しくはスタッフまで。
- ★弁当の注文は、前日の16時までをお願いします。
- ★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。