

☆地域活動支援センター アークスフォース予定表☆ \*TEL\* 0283-21-6833

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	 <b>2024年 [弥生]</b>			2月28日	2月29日	1	2
AM				ボランティア ～愛ロード～ 健康チェック	アークス お掃除デー	来月の予定決め	
PM				13:30発 テニス & バドミントン	ストレス発散! YouTube カラオケ♪	誕生月面談 今月誕生日の方は お声がけください。	
その他	アークス予定表(令和6年)			クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	3	4	5	6	7	8	9
AM		自由時間	自由時間	ボランティア ～愛ロード～ 健康チェック	誕生月面談 今月誕生日の方は お声がけください。	自由時間	
PM		雀士会	13:30発 カインズツアー	フローニュの森 レントゲン	ツタヤに行こう!! (本屋)	職員研修のため スタッフ不在	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	10	11	12	13	14	15	16
AM		お料理提供	室内ゲーム	ボランティア ～愛リバー～ 健康チェック	コーヒーの会	テイクアウト 【カレー】	
PM		雀士会	イオンタウン 【本屋・百均】	13:00発 ボウリング	ストレス発散! YouTube カラオケ♪	13:30発 テニス & バドミントン	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	17	18	19	20	21	22	23
AM		10:00発 佐野イオンツアー	10:00発 とりせんエコツアー	春分の日	コーヒーの会	自由時間	
PM		13:30発 佐野イオンツアー	13:30発 とりせんエコツアー		渋谷の会 (スポーツレクの予定)	自由時間	
その他						クローバー喫茶	
日付	24	25	26	27	28	29	30
AM		イオンタウン 【本屋・百均】	新感覚スポーツ ポッチャ	テイクアウト 【ピザ】	お茶会 お菓子を食べよう	自由時間	
PM		雀士会	初心者の方もぜひ♪ 卓球	13:30発 テニス & バドミントン	アークス お掃除デー	ソフトボール 軽くキャッチボール して体を動かそう	
その他				クローバー喫茶		クローバー喫茶	
日付	31						
AM							
PM							
その他							

\*お知らせ\*

★令和6年度のアークス利用更新手続きを開始いたしますので、  
スタッフにお声がけください。

★弁当の注文は、前日の16時までにお願ひします。

★外出プログラムは、コロナ感染状況により中止になる可能性があります。